

POR QUE UTILIZAR A CINTA ERGONÔMICA?

Por que utilizar a cinta ergonômica ...

Já ficou com dor nas costas depois de levantar algo pesado? Agora, imagina os trabalhadores que, diariamente, precisam carregar peso, como por exemplo descarregando um caminhão, ou fazendo a movimentação de caixas ou peças pesadas.

E essa ocupação seria especialmente problemática sem a utilização de um equipamento adequado, neste caso, a cinta ergonômica.

Mas o que é a cinta ergonômica?

A cinta ergonômica é um equipamento utilizado na região lombar e a sua principal função é dar sustentação a toda a parte superior do corpo, e impedir que o trabalhador realize movimentos não ergonômicos, assim prevenido alguma lesão.

O seu uso é importante?

Sim, com toda a certeza. Pois ao levantar qualquer objeto, naturalmente, a coluna é comprimida sob o peso dele, e carregar peso de maneira inadequada pode agravar e/ou ocasionar doenças como escoliose e lordose, e estes efeitos podem ser minimizados com a sustentação muscular apropriada, que se tem com a utilização da cinta ergonômica.

Vale ressaltar também que não somente os trabalhadores que carregam peso que podem ter problemas, mas passar o dia todo sentado na frente do computador também pode ser problemático para a coluna.

Nesse sentido, fica clara a necessidade de proteger uma das partes mais importantes do corpo com equipamentos apropriados a atividade, no caso a cinta ergonômica.

