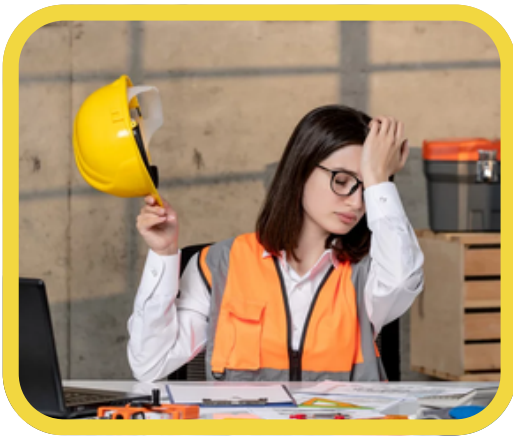


# Riscos no ambiente de trabalho: como identificá-los?

Dos mais de **724 mil acidentes de trabalho** registrados no Brasil em um ano, **74,3% foram "acidentes típicos"**, ocorridos durante a atividade profissional. Esses números reforçam que a prevenção começa com um passo anterior: a identificação clara dos riscos no ambiente de trabalho.

## O que são riscos no ambiente de trabalho?



São agentes ou condições presentes na rotina profissional com potencial para causar danos à saúde do trabalhador.

Eles podem resultar em acidentes (lesões imediatas) ou em doenças ocupacionais (que se desenvolvem com o tempo). São divididos em:



Físicos



Químicos



Biológicos



Acidentes



Ergonômicos

## Como identificar os riscos?

### Riscos físicos

São as diversas formas de **energia a que os trabalhadores podem estar expostos**.

- **Ruído:** gerado por máquinas e ferramentas barulhentas, pode causar perda auditiva.
- **Calor/frio:** exposição a temperaturas extremas, como em fornos ou câmaras frigoríficas.
- **Vibrações:** contato com ferramentas manuais (martelletes) ou de corpo inteiro (máquinas pesadas).

### Riscos químicos

Exposição a **substâncias que podem ser absorvidas pelo organismo**. A análise verifica a concentração e a forma de contato.

- **Gases e vapores:** atividades com solventes, tintas ou em espaços confinados.
- **Poeiras:** manuseio de cimento, sílica ou madeira, podendo causar doenças pulmonares.
- **Substâncias tóxicas:** contato com agrotóxicos, metais pesados ou produtos corrosivos.

### Riscos biológicos

São os **microrganismos que podem causar infecções e doenças** (vírus, bactérias, fungos, parasitas). A exposição é mais comum em hospitais, laboratórios e no setor de saneamento.

- **Fontes:** contato com sangue, fluidos corporais, Riscos biológicos (vírus, bactérias, fungos, parasitas) lixo contaminado ou animais.

## Riscos de acidentes

São situações perigosas que colocam o trabalhador em risco de acidente:

- **Fontes:** iluminação ruim, operar máquinas e equipamentos sem proteção, estruturas de trabalho inadequadas, trabalho em altura, risco iminente de choque elétrico ou incêndio, atmosferas explosivas e manuseio de máquinas pesadas e etc.

## Riscos ergonômicos

São situações que exigem esforço físico demasiado ou que haja estresse físico.

- **Fontes:** postura inadequada, levantamento e transporte de peso, jornadas prolongadas e etc.

## Quais as ferramentas para identificar riscos ocupacionais?

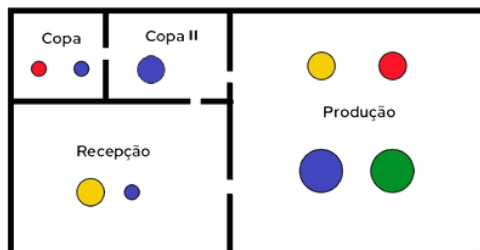
Saber como identificar riscos no ambiente de trabalho de forma profissional exige o uso de ferramentas técnicas previstas na legislação. Elas são projetadas para sistematizar o processo e garantir que nenhuma ameaça seja esquecida.

## Análise Preliminar de Risco (APR)

A APR é um estudo detalhado feito antes de uma tarefa de alta periculosidade. Ela descreve o passo a passo da atividade, identifica os riscos em cada etapa e estabelece as medidas de controle.

## Mapa de riscos

É uma representação gráfica do local de trabalho, onde os riscos são indicados por círculos de cores padronizadas para fácil identificação.



Legenda:

- Risco alto e não pode ser controlado
- Risco relevante e pode ser controlado
- Risco baixo ou médio e pode ser controlado

- Risco físico
- Risco químico
- Risco ergonômico
- Risco de acidentes
- Risco biológico

## Inspeções de segurança

São vistorias periódicas realizadas no ambiente de trabalho por profissionais de SST. O objetivo é verificar as condições de segurança, identificar novas ameaças e checar o uso correto de EPIs.

## Quais os 4 níveis de riscos?

Não há uma classificação única e universal de “4 níveis de risco”. O nível de um risco é, na verdade, determinado pela combinação entre a probabilidade de um evento ocorrer e a severidade de suas consequências.

No entanto, é comum em análises de risco simplificadas usar uma escala de quatro graus, como: Baixo, Moderado, Alto e Extremo (ou Crítico).

## Qual o papel dos EPIs na prevenção de riscos no ambiente de trabalho?

O papel dos EPIs é atuar como a **barreira final de proteção entre o trabalhador e os riscos** no ambiente de trabalho que não puderam ser eliminados na fonte.

A função dos EPIs é **mitigar a exposição e prevenir o dano**. Cada grupo de risco exige um tipo específico de equipamento:

- Riscos físicos: protetores auriculares, luvas e vestimentas térmicas.
- Riscos químicos: respiradores com filtros adequados e luvas de PVC ou nitrílicas.
- Riscos biológicos: luvas de procedimento, máscaras e óculos de proteção.
- Riscos ergonômicos: cinta ergonômica e EPI's confortáveis ao uso.
- Riscos de acidente: capacetes, protetores auditivos e calçados de segurança.



**A seleção do EPI correto**, com o Certificado de Aprovação em dia, **é uma etapa decisiva** que depende diretamente da qualidade da análise de perigos feita previamente.

A identificação de riscos no ambiente de trabalho não é apenas uma exigência legal, mas a **base de uma cultura de segurança proativa**. Ao entender as ameaças, utilizar as ferramentas corretas e selecionar os EPIs adequados, a empresa transforma a prevenção de uma obrigação em um valor estratégico.

**EPiMaq**  
Desde 2014



Entre em contato conosco:



[vendas@epimaq-rs.com.br](mailto:vendas@epimaq-rs.com.br)



(54) 98438-2228 / (54) 3332-5477



[www.epimaq-rs.com.br](http://www.epimaq-rs.com.br)